

5. závod 10. ročníku Znojenského běžeckého poháru (ZBP)

Předvánoční běh pod Pálavou - Perná

ELEKTROMONTÁŽE

REVIZE

František Kolínek
Perná

21.12.2013

Odkazy na fotogalerie:

http://bedacermak.rajce.idnes.cz/Beh_pod_Palavou_32.rocnik_-_Perna_-_21.12.2013/

http://lmlmlmlm.rajce.idnes.cz/2013-12-21_Predvanocni_beh_pod_Palavou_-_Perna_-_5.z.-_10.r._ZBP/

http://lmlmlmlm.rajce.idnes.cz/2013-12-21_Predvanocni_beh_pod_Palavou_-_Perna_-_5.z.-_10.r._ZBP_Petr/

http://elekol.rajce.idnes.cz/32_Beh_pod_Palavou_2013/

http://radidam.rajce.idnes.cz/32_Beh_pod_Palavou%2C_21._12._2013/

http://lenkatopka.rajce.idnes.cz/21.12.2013_Perna%2C_Beh_pod_Palavou/

Tisk:


Dnes je 2.1.2014, svátek má běh a Karina

BezvaBĚH adidas Nike Mizuno

Perná sobota v Perné již po dvaatřicáté

21.12.2013 | Zdeněk Smutný

To se mi líbí Toto se líbí více lidem (52). Zaregistrujte se a prohlédněte si, co se vašim přátelům líbí.



Nejlepší formu prokázali Robert Mič a Michaela Stránská

Miha přede mnou, mlha za mnou a k tomu hnsná inverze. Tak vypadala cesta do Perné.

Naštěstí se nám alespoň vyhnulo náledí. Ale při příjezdu do vsi jsme nevěřili vlastním očím. Sluncem ozářené Pálavské vrchy udělaly radost snad všem účastníkům závodu. A že se jich tu sešlo hodně přes dvě stovky i s kategoriemi dětí o tom není sporu.

Vesnici sice později taky kompletně zahallia hustá bílá tma, ale nahoře v kopcích bylo pořád nádherné.

Ženy společně s muži nad 70 let čekala trať dlouhá 6,5 s náročným výběhem do kopců a 51 běžkyň i běžců si trasu opravdu užili. Dokonale taktickým výkonem startovnímu poli ovšem dominovaly sestry Stránské z Iscarexu Česká Třebová.

Z počátku se sice vezly za zády nakonec třetí v pořadí Patricie Gánovské /Sport Team Hritz – 26:20/, ale při náběhu do lesa už převzaly oteže závodu do svých rukou, vlastně nohou, a díky dokonalé sesterské spolupráci si vychutnaly rodinný dabí. Nadto vítězka a ta mladší ze sester, Michaela, dokázala časem 26:08 vytvořit nový traťový rekord závodu. Ovšem ani Adéla nezůstala o moc pozadu, protože zvládla trať za 26:10, tedy jen o dvě vteřiny za svoji sestrou.

Aleš Stránský by měl zcela jistě coby otec obou šikovných děvčat radost z takto bezchybné odvedeného výkonu. On ovšem bojoval se 126 muži na trati 10,1 km dlouhé.

Zde ale již od startu vyrazil vpřed velmi lehce oděný Robert Mič /VSK Univerzita Brno – 35:44/ a hned po pár stech metrech nechal všechny závodníky daleko za sebou. Náskok pak neustále strojovým tempem jen a jen navyšoval.

Vždyť druhý muž v cíli, Daniel Orálek /AC Moravská Slávia – 37:09/, za ním zaostal o 85 vteřin. Třetí se mlhou kolem cílové šachovnice prohnal Tomáš Blaha /AK Asics Kroměříž – 37:27/ a čtvrté místo mohutným závěrem v druhé fázi trati dokázal vybojovat Tomáš Steiner /AK Drnovice – 38:07/.

Tradice rodinného závodu trvá již 32 let

Malebná vesnička Perná u Mikulova, rozložená mezi vinohrady pod Pálavskými vrchy, není známá jen skvělým vínem, ale mezi běžecským světem zejména výbornými běžci.

Troufám si tvrdit, že je zde rozhodně nejvyšší celostátní průměr co do stavu kvalitních běžců na počet obyvatel obce.

Ať už se jedná o bratry Kolínkovy, rodinu Kopeckých, Sudických, tragicky zesnulého Frantu Cypriše a řadu dalších. A že tyto všichni jmenovaní jsou zároveň skvělými organizátory, o tom svědčí pravidelně vysoká účast závodníků z celé Moravy, přilehlých rakouských krajů a i z Čech a Slovenska, na jimi pořádaných závodech.

Tuto sobotu vyrazila na zdejší těžkou trať již 32. ročníku Běhu pod Pálavou opět řada běžců všech kategorií, od nejmenších dětí až po nejstarší veterány. Děti běžaly okruhy na místní návsi, ženy měli před sebou 6,5 km a muži 10,1 km po kopcích okolních vrchů.

A kdo se nenechal strhnout ostrým tempem závodu a proběhl si trasu víceméně rekreačně, mohl si naplno užít zdejší krásné přírody, protože úžasně perné dopoledne s nádherným proběhnutím po Pálavských vrších s výhledem do kraje, na rozsáhlé Novomlýnské vodní nádrže, prastaré památky Divčích hradů i Siročího hrádku, úrodné vinohrady a na řadu dalších pamětihodností i přírodních památek v chráněné rezervaci, stojí vždy za to.

Bohužel ovšem jen pokud zrovna dnes mlha výhled do těch míst dovolila. A to nemluvíme o tradičně skvělém svařeném vínku a občerstvení v cíli závodu. Samozřejmě vše pečlivě připravené rodinou Kolínků společně se všemi sportovními fandý z této obce v kulturním domě v Perné.

A jak to viděli v Perné ti nejlepší?

„Spolupracovaly jsme na trati se sestrou,“ přiznala se bez vytáček Míša Stránská. „Začaly jsme sice pomaleji, ale už v lese jsme šly dopředu a tam v podstatě rozhodly závod. Nevadily nám ani silniční boty, protože terén nebyl nijak zvlášť kluzký a dalo se na něm bez problémů běžet. Jsem sice trochu unavená z přípravy, ale určitě se dalo dnes běžet ještě rychleji.“

„To určitě,“ přitakala sestře Adéla Stránská v naší společné debatě o závodu. „Jenže to nebylo nutné. Já jsem toho sice kvůli zkouškovému období v posledních dnech moc nenaběhala, ale stejně se teď spíš trénuje objem, takže nevím, jak by to vypadalo třeba na rovné silnici, ale v takových terénech, jako se dnes běželo v Perné, jsme doma a tam rozhoduje většinou něco jiného, než naběhaná kvalita. A navíc se mi běželo hodně dobře. Takže rezervu jsem bez debat také měla.“

„Snažila jsem se jít ze začátku svižně, ale v terénu už jsem se neudržela obou vedoucích děvčat,“ konstatovala s úsměvem Patricie Gánovská. „Sice jsem se ještě při seběhu po silnici snažila za nimi dotáhnout, ale dnes to nešlo. Byly prostě lepší,“ přiznala sportovně třetí žena absolutního pořadí.

„Nemusel jsem vůbec jít naplno,“ prohodil za cílem spokojený Robert Mič. „Už od startu se se mnou nikdo nedržel, tak jsem si závod odběhl podle toho, jak jsem potřeboval. Navíc byl dobrý terén, takže jsem ani v silničních botách neměl nikde na trati žádný problém.“

„Já měl také silničky,“ ukazoval Dan Orálek, „a šlo to s nimi dobře. Jen jsem měl trochu potíže se po startu dostat do tempa. Až v druhé půlce jsem se rozběhl, ale to už byl Robert daleko.“

„Možná jsem to trochu překopl na začátku,“ hodnotil opatrně svůj výkon Tomáš Blaha. „Pak už jsem se jen díval za sebe, jestli mě ještě někdo nedoběhne, protože už jsem na nějaké velké zrychlení moc sil neměl.“

„Takový terén mi nesedí,“ rozebíral svoje pocity Tomáš Steiner. „Do kopců jsem hodně ztratil a až dolů jsem pak dokázal běžet trochu podle svých představ. Ale byla taková mlha po vyběhnutí z lesa, že už jsem neviděl, jak jsou kluci daleko přede mnou, tak jsem se ani nijak zvlášť v závěru nehonil. S tím jsem do Perné také přijel. Jen si otestovat, jak na tom v současné fázi přípravy jsem. A vypadá to zatím dobře.“

Závody v Perné těsně před Štědrým dnem mají vždy svoji neopakovatelnou atmosféru. Ani letos tomu nebylo jinak a rekordní počet běžců na startu ukázal pořadatelům, že jdou správnou cestou. Dlouhý potlesk na závěr toho byl jasným důkazem.

Výsledky 10,1 km

Výsledky 6,5 km

Autorem článku je Zdeněk Smutný, zkušený a zásadový trenér z Nemojan, který se již 40 let věnuje běhání. Trénování jiných a častá účast na závodech se staly součástí jeho životního stylu. Často se liší svými názory od ostatních a mnohdy jde tvrdohlavě proti zkonstatěným názorům některých lidí.

Vytrvalci si navzdory mrazu v Perné zaběhali



49. ročník Běhu pod Pálavou v Perné. Autor: archiv závodu

23.12.2013 09:59

Perná – Již 32. ročník Běhu pod Pálavou se běžel v sobotu v okolí Perné. Byl o něj velký zájem, jak dokazuje účast 213 běžců. Počasí ale nebylo ideální, mrazivé, přesto byla trať velmi dobrá. Pro muže měřila 10,1 kilometru, pro ženy byla zkrácená na 6,5 kilometru. Opět potěšila účast běžců z Břeclavska, kterým patří také hlavní pozornost ve výsledkové

listině. Nejrychleji z nich běželi domácí Pavel Hrdina a František Kolínek, oba protli cílovou pásku ve shodném čase 39:53 minut.

Výsledky

Kategorie mužů:

6. Pavel Hrdina (Perná) 39:53, 18. Libor Pohanka ([Velké Pavlovice](#)) 45:15, 20. Martin Oslzlý (Velké Bílovice) 45:41, 24. Filip Svrček (Chrtí Lednice) 46:34, 32. Ondřej Jakubčík (Krumvíř) 52:40.

Muži nad 40 let: 11. Marek Baják (Sokol Velké Bílovice) 48:04, 18. Josef Sobotka (Moravská Nová Ves) 53:12.

Muži nad 50 let: 3. František Kolínek (Perná) 39:53, 6. Ladislav Špacír (Lokomotiva Břeclav) 45:28, 9. Ivan Vévoda (Perná) 48:06, 21. Milan Orth (Irish Pub Břeclav) 57:18, 25. Karel Rozsypal (Krumvíř) 60:32.

Muži nad 60 let: 9. František Hlavsa (ABK Pohořelice) 58:23, 10. František Kubiček ([Relax](#) Dobré Pole) 60:58 minut.

Kategorie žen:

Ženy do 35 let: 5. Martina Vévodová (Perná) 28:19 minut.

Ženy na 35 let: 2. Kateřina Doubková (Perná) 28:29 minut. Dětské kategorie – předškoláci 100 m: 3. Rabatová, mladší žákyně 350 m: 2. Kořenková, 3. Kolínková, mladší žáci 350 m: 3. Rabata, starší žáci: [1050](#) m : 4. Hlinka 3:34 minut.

Všichni účastníci dětských soutěží byli z Perné.

LADISLAV KLIM