



SKÓRE ROVNOSTI:

Pokusili jste se někdy uplatit policistu?

## Běžkyně i stavařka Holíková běhá a tančí flamenco



BĚŽKYNĚ. Ida Holíková závodí v běhu. Autor: DENÍK/Romana

včera 07:24

**Znojmo /ROZHOVOR/ - Důkazem toho, že závodit se dá začít v každém věku, je sedmačtyřicetiletá znojmská běžkyně Ida Holíková. Běžecká závody nejprve organizovala, posléze se jich sama začala účastnit. Profesí je stavařka.**

### Kde se u vás vzala láska k běhání?

První popud bylo to, že mě zhruba před pěti lety oslovil Karel Chmelíř, jestli bych mu nepomohla organizovat závody. Věděl, že jsem taková akční a ráda něco organizuju. Začala jsem s Vánočním během a Pohárem starosty města Znojma. Posléze se tyto závody zařadily do Znojmského běžeckého poháru.

### A druhým podnětem bylo co?

Běžec Petr Halbrštat mi říkal, ať to zkusím. Nechtěla jsem, protože učitelky tělocviku mi běhání zprotivily. Pak jsem šla jeden závod pěšky a kamarádi mi říkali, že rychle chodím, že bych tu trat' mohla klidně i běhat. To byl další impuls. Nakonec jsem pro radost Petrovi začala před více jak rokem běhat. Teď mi dělá trenéra.

### Měla jste nějakou sportovní průpravu?

Vždycky jsem sportovala, ale nikdy nezávodila. Jezdím na kole, plavu, lyžuju, bruslím, cvičím a jezdím do Brna na kursy flamenca. Sportovci mi vysvětlili, že tohle všechno je turistika. Sportovcem se člověk stane, až začne závodit a má nějaké výkony.

### Jaké tedy jsou vaše výkony?

Mám výhodu v tom, že jsem začala závodit později než ostatní sportovci. Jim jde přirozeně výkonnost dolů a mně nahoru, protože mám ještě nějakou možnost se tréninkem zlepšit. Nedávám si ale speciální cíle, že musím trat' zaběhnout v určitém čase. Nechci ale bývat poslední.

### A to jste přišla a hned jste běhala třeba pětikilometrové tratě?

Ne, začala jsem na dvou a půl kilometrech. Myslela jsem, že u toho zůstanu. Teď běhám tratě kolem pěti kilometrů. Měla bych se v květnu zúčastnit mistrovství světa v běhu do vrchu v Rakousku, a to se běží devět kilometrů. Mám z toho strach. Nevím, jestli to zvládnou.

### Jak často běháte?

Snažím se dvakrát týdně. Běhám pět kilometrů a více. Mám ale ještě jiné sportovní aktivity. Tančím třeba flamenco.

Autor: [Romana Holíšová](#)



## Halbrštat spojil adrenalin s partiiemi šachu



Sportovec Petr Halbrštat. Autor: Archiv Petra Halbrštata

15.03.2012 12:14

**Znojmo - Leze po skálách, běhá v přírodě, potí krev při triatlonu a šroubuje mozkové závity při šachových partiích. To je ve stručnosti sportovec Petr Halbrštat.**

Před osmi lety začal ve Znojmě organizovat běžecký pohár. „Závody v běhu bývaly daleko, a tak abych nemusel tolik cestovat, udělal jsem je ve Znojmě,“ vzpomíná Halbrštat.

Pomalou se blíží jarní část běžeckého poháru. „Sedmého dubna pořádáme Velkou cenu vinných sklepů Lechovice. A za tři týdny poslední závod ve Znojmě nazvaný Běh o pohár starosty,“ přibližuje.

Závody nejen organizuje, ale také se do nich aktivně zapojuje a spolu s ním mnoho dalších běžců. „Lidi se zúčastňuje hodně, a to nejen ze znojmského regionu. Je ale fakt, že spoustu lidí běhá a nepřihlásí se do žádného závodu. Na naše závody může přijít kdokoliv. Od malých dětí až po důchodce. Nejstaršímu běžci Tomáši Kloudovi je dvaasedmdesát let,“ zmiňuje.

Zabývá se také o horolezectví. Setkat se s ním můžete osobně ve znojmské sportovní hale, kde se stará o lezeckou stěnu a je jedním z instruktorů. Dokáže pomoci absolutnímu laikovi zdolat výstup až na vrchol stěny. Dříve zde také pořádal závody v lezení. „Už závody nedělám, protože při těch posledních po mně město chtělo nájem čtyři a půl tisíce za celou halu, i když jsem ji nevyužíval. Člověk kolem toho běhá a pak nakonec aby ještě něco doplácel,“ zlobí se.

V horolezectví má jeden nesplněný sen. Chtěl se vydat lézt na skály Yosemitekého národního parku v USA. „Jsem na to starý a abych se tam jen plácál, to mi nestojí za to,“ tvrdí čtyřiačtyřicetiletý horolezec.

Ke své pestré paletě koníčků nedávno přidal také šachy. „Začal jsem je hrát před rokem. Je to protiklad adrenalinových sportů, jde vlastně o duševní sport. U šachů je potřeba promýšlet tahy dopředu. Byl jsem ale zvyklý se rozhodovat hned a intuitivně. Šachy mě nutí přemýšlet jinak,“ zamýšlí se.

Halbrštat je pražským rodákem. Do Znojma se přestěhoval před třinácti lety. Nikdy nedělal žádný sport vrcholově, přesto jej provází celý život, a to i v jeho práci. „Dělám výškové práce, takže mé zaměstnání je i mým koníčkem,“ dodává.

Autor: [Romana Holišová](#)

**Komentář k níže uvedenému článku:** Franta Kolínek není samozřejmě ze Sokola Rudíkov, ale z AK Perná, ze Sokola Rudíkov je Pavel Kratochvíl a vítězný čas patří jemu.

Dnes je Úterý 15. 11. 2011 a svátek má Leopold

# Regionální portál ZNOJEMSKO.CZ

Znojensko vychází od 26.července 1919



Ida Holíková na pracovním setkání se sponzory a dalšími organizátory jednotlivých závodů v rámci Znojemskeho běžeckého závodu 2011/2012.

foto: -trek-

## BĚŽCE POVZBUZOVALI NEJVÍCE U SPÁLENÉHO MLÝNA

Druhým závodem Markusberg kros pokračoval seriál Znojemskeho běžeckého poháru na trasách 9,3 km pro muže a 3,1 km pro ženy. Pěkné běžecké počasí přivítalo na startu 33 účastníků ve velmi solidním výkonnostním složení doplněným hodně potěšitelnou účastí běžců ze Znojma a jeho okolí. Trasy vedly ze znojemskeho Spáleného mlýna dolů Gránického údolím, a poté výrazným stoupáním po křížové cestě až na Hradiště. Po proběhnutí Hradiště pokračovali běžci po staré hradištské cestě zpět dolů do Gránického údolí. Trasa pro ženy končila po náročném jednom okruhu s převýšením 100 m u Spáleného mlýna, muže čekaly náročné tři okruhy s celkovým stoupáním 300 m. Při probíhání Hradištěm byla vidět i divácká podpora, která závodníky povzbudila k lepším výkonům. Nejsilnější byla u Spáleného mlýna. V kategorii žen si vedla nejlépe Horáková Šárka z Prátno v čase 15:25. Z mužů si závod vychutnal nejlepší Palko Aleš z VSK UNI Brno v čase 37:39, který vyhrál zároveň i kategorii mužů MB (40-49 let). Ve třetí kategorii MC (50-59 let) se odehrál souboj mezi vrchafským veteránským specialistou Kolínkem Františkem ze Sokola Rudíkov (zvítězil v čase 39:45) a jedním z nejlepších českých veteránských běžců Kratochvílem Pavlem. V kategorii MD (60 a více let) zvítězil nestárnoucí Koreš Arnošt z Atletiku Třebíč v čase 47:34. Podrobné výsledky a další informace jsou na [www.znojemskebehani.ic.cz](http://www.znojemskebehani.ic.cz).

-trek-

## Znojenský běžecký pohár pokračuje třetím závodem

Znojenský běžecký pohár (ZBP) 2011/2012 pokračuje třetím závodem, a to v sobotu 26. listopadu. Ve Znojmě U Obří hlavy (u řeky Dyje) bude v 10.30 hodin odstartován Avanti běh. Muži poběží trasu dlouhou 5,3 kilometru, ženy 2,7 km. Více informací k tomuto běhu podá sportovcům Petr Halbrštát na tel. 603 453 708. V rámci ZBP jsou do konce roku naplánovány ještě další tři běhy, a to 18.12. Předvánoční běh pod Pálavou (start: Perná u Mikulova), 25.12. Vánoční běh Elektrokov Znojmo (start: Znojmo) a poslední den roku Silvestrovský běh Třebíč (start: Třebíč).

Každého běhu se mohou zúčastnit ženy, muži i zkušení sportovní veteráni. Pořadatelé neodmítnou ani účast nejmladší generace. ZBP 2011/2012, který čítá celkem deset startů, bude ukončen v dubnu příštího roku finálovým během o pohár starosty Znojma. Veškeré propozice ZBP včetně kontaktů na organizátory jednotlivých závodů najde veřejnost na webových stránkách [www.znojemskebehani.ic.cz](http://www.znojemskebehani.ic.cz)

-trek-