

Odkazy na výsledky a foto z 1.z. 8.r. ZBP

http://lmlmlmlm.rajce.idnes.cz/2011-10-22_Krumlovsky_beh_-_1.z.-_8.r._ZBP_1.cast/
http://lmlmlmlm.rajce.idnes.cz/2011-10-22_Krumlovsky_beh_-_1.z.-_8.r._ZBP_2.cast/
e-mail: markovidoma@atlas.cz

Zprávy

Kultura

Sport

Inzerce

O nás

Předplatné

Kontakt

Akce a soutěže

Fotbal

Plavání

Hokej

Cyklistika

Florbal

Korfbal

Volejbal

Ostatní

Pozvánky

Přístupy: 309235

REKLAMA



Vyrábíte si své vlastní ovocné pálenky?

vyhledávání

vyhledávání



Znojenský běžecký pohár začíná v Rakšicích

Sobota 22. 10. 2011

10.00 hodin

Areál Orlovny v Rakšicích

Agilní a po organizační stránce tradičně spolehlivý AC Moravský Krumlov pořádá společně s jednotou Orel Rakšice již 21. ročník „Krumlovského běhu“, který je současně úvodním závodem Znojenského běžeckého poháru 2011 - 2012.

Zkušená organizátorka podobných akcí Zuzana Marková se svými spolupracovníky, včetně nejlepší běžkyně našeho regionu Kateřinou Doubkovou, zvou zájemce o běhání všech věkových kategorií na sobotu 22. října do areálu Orlovny v Rakšicích, kde od deseti hodin začnou závodit ti nejmenší. Po vyhlášení žákovských kategorií v pravé poledne bude následovat Běh pro zdraví a ve 13:30 hodin přijde na řadu hlavní závod mužů a žen na 8 500 metrů.

V doprovodném programu je pamatováno i na ochutnávku a prodej vína, výstavu sportovních oděvů a obuvi, samozřejmě je i zajištěné občerstvení.

22.10. Krumlovský běh

25.10.2011 07:45

Tak nám tímto během v Moravském Krumlově odstartoval letošní ročník **ZNOJEMSKÉHO BĚŽECKÉHO POHÁRU**. Čekají nás posuny v organizaci-k lepšímu :), ale hlavně se organizátoři budou snažit nalákat ještě více závodníků, než tomu bylo v minulých ročnících.

V Krumlově nás poctil svou návštěvou jeden z našich nejlepších triatlonistů **FILIP OSPALÝ**. Pro malé i velké to byla obrovská motivace se vyhecovat k maximálnímu výkonu, nakonec i pro mě :)

V Krumlově jsem byl vyhecován Ludvou Markem a Petrem Halberštatem, tak jsem si to dal taky. Trať vedla pouze po asfaltu, což třeba pro mě není terén, na kterém byl lámal rekordy. Hole proto byly zbytečnost. Bral jsem to spíše jako kontrolu své vytrvalosti, protože se poslední měsíce věnuji jen Nordic Walkingu, i když ve vytrvalostním pojetí. Začátek závodu jsem měl dobrý a tak po 3 km jsem se držel v kontaktu s prvními. Jen ten tvrdý povrch nedělal dobrotu tak jsem nemohl udržovat tempo a běžci specialisté jsou přeci jen jiná kategorie :) Závěr jsem již měl na krev poslední 2 km jsem zrychlil, za mnou se blížila žena-nakonec druhá v pořadí, tak se přece nenechám předběhnout :) Věděl jsem, že mám dobré závěry. Tentokrát jsem to ale prokaučoval, 200 m před cílem jsem nesmyslně nastoupil můj pověstný závěr, předběhl asi 3-4 soupeře, ale ouha, 30m pořed cílem jsem vytuhl : (Takže dva z nich se opět dostali přede mě. No, zkušenosti k nezaplacení a už také nejsem nejmladší :) Za cílem už mě vyčerpaného zvedala ze země kamarádka a jedna z organizátorek a duše celého poháru Ida Holíková. Prohodila pár pozitivních slov k mému výkonu a jen tak mezi zuby procedila: „joo hochu, hole jsou hole, to není to Tvoje "píchání" v lese s holemi :)

Výborný výkon předvedli všichni zúčastnění. Nutno vyzvednout formu Katky Doubkové, která překonala svůj osobní traťový rekord a jen potvrdila, že letošní ročník bude opět skvěle připravena. Také je potřeba pochválit organizaci Rakšického Orla, který opět zvládl organizaci na jedničku!!

Můj výsledný čas 36:56 na 8,5 km trati je více než solidní na to, že se během na asfaltu nevěnuji. Příště už budu mít hole a uvidíte :)

další informace a fotogalerie <http://www.znojemskebehani.ic.cz/Ostatni/Blesk/Blesk.pdf>



Krumlovským během začal další ročník běžeckého poháru

V areálu Orlovny v Rakšicích byl tradičním závodem „Krumlovský běh“ zahájen další ročník Znojemského běžeckého poháru 2011 - 2012. Účast byla skvělá, výkony i celková atmosféra ještě lepší.



Josef Bobek probíhá cílem v Okříškách. FOTO: -stlba-



K průběhu akce v M.K. nám ředitelka závodu a ještě docela nedávno výborná běžkyně Zuzana Marková řekla: „Na 21. ročníku Krumlovského běhu se představilo celkem 178 závodníků (114 dětí a 64 dospělých). Nejvíce startujících bylo v přípravkách, juniorské kategorie jsme pro malý zájem ani nevyhlašovali. Oproti loňskému roku jsme naopak přidali „Běh pro zdraví“ na 1150 metrů, v něm běžel i sportovně založený starosta města Moravského Krumlova Tomáš Třetina a mezi 15 účastníky také já. No ale - na závody přijel dokonce mistr Evropy v triatlonu Filip Ospalý z Brna. Měl autogramiádu, fotil se a hlavně předával ceny žákovským kategoriím. Děti byly nadšené. Já osobně si toho velmi cením, že k nám přijel a byl velmi spokojený a slibil účast i příští rok. Závody proběhly v klidu, pohodě, bez protestů a za slunečného počasí.“

Dopoledne běhaly žákovské kategorie tratě od 100 až po 1 950 metrů, hlavní závod mužů a žen pak na úctyhodných 8 500 metrů. Kategorii žen kralovaly domácí vytrvalkyně: 1. Doubková, 2. Divišová, 3. Bulantová, 4. Kocandová, 5. Vančurová. Solidní výkony odvedli starší žáci Seidl (ten pak běžel poprvé i s muži), Cíkl a Volný, z děvčat Bindzarová a Kudláčková. O první místa v mužských kategoriích se sice podělili „přespolní,“ ale pořádně je prohnali i „domácí.“ Pořadí - kategorie muži A do 39 let: 3. Michalec, 6. Hrubý, 7. Čepera, 9. Seidl (st. žák !), 11. Jan Vajčner, 13. Kuben, 15. Svoboda, 16. Hubáček, 17. Kutina, muži C 50 - 59 let: 4. Podzimek, 7. Marek, 8. Všetula, 12. Musil, muži D od 60 let výš: 2. Bobek.

Veterán Josef Bobek úspěšně válčí na několika dalších běžeckých frontách. Na zajímavém běhu „Okolo Dolňáku“ v Okříškách byl také druhý (ženské běžecké duo z M.K. Doubková a Divišová tam obsadilo první dvě místa), náročný závod po nebezpečných cestách a pěšinách lesoparku Heulos v Březinových sadech v Jihlavě na 6,7 kmdokonce vyhrál a poněkolkáté již porazil svého největšího rivala v seriálu „Běžec Vysočiny“ Jaroslava Okáče z Čižova.