

Sokolák 2019 - Plaveč

Datum: 12.10. 2019- sobota

Prezence: 9:30- 10:15 v místě startu

Start: 10:30 hod.

Délka tras: Ž- 3 km, M- 6 km, Děti 200 m

Kategorie: muži do 39 (MA), 40-49 (MB), 50-59 (MC), nad 60 (MD)

Ženy do 34 (ŽA), nad 34 (ŽB)

Místo startu: Plaveč u Znojma- zázemí sokolovna- bude k dispozici na převlečení, toalety, občerstvení atd.

Hlavní trať závodu: profil terénní, nenáročný

Startovné: 100 Kč

Mapa- 1 okruh 3 km (ženy), muži 2 okruhy



<http://www.runmap.net/cs/route/3571008-sokolak/> (profil tratě)